

女子從第二段的經歷如何進入第三段的經歷？中間發生了什麼事情？
從新約的眼光來看、以弗所書可以幫助我們瞭解雅歌 4 章 8 節（屬靈爭戰得勝的原則）。

以弗所書分成兩段：

1. 1-3 章：真理部分/神給我們的地位
2. 4-6 章：經歷部分/聖靈在我們身上的工作（是神的恩典、我們才能活出來）

以弗所書經文概要：

- 神的標準是以神的兒子為標準，生活的原則不是爭對錯（知識善惡樹），乃要按照生命的原則（生命樹）。神的話說：吃了知識善惡的果子便是死。
- 我們無法做達到神兒子的標準，只有藉著聖靈將主的生命在我們裏面活出來。
 - 羅馬書 7:18 我也知道、在我裏頭、就是我肉體之中，沒有良善，因為立志為善由得我、只是行出來由不得我。
 - 腓立比書 4:13 我靠着那加給我力量的、凡事都能做。
- 保羅如何從‘行出來由不得我’到‘凡事都能做’？
 - ²⁴我真是苦阿、誰能救我脫離這取死的身體呢。²⁵感謝神、靠着我們的主耶穌基督就能脫離了。（羅馬書 7 章）（人的盡頭是神的起頭）
 - ¹⁶我說、你們當順着聖靈而行、就不放縱肉體的情慾了。¹⁷因為情慾和聖靈相爭、聖靈和情慾相爭·這兩個是彼此相敵、使你們不能作所願意作的。（加拉太書 5 章）
 - 以弗所書 1:19 並知道他向我們這信的人所顯的能力、是何等浩大、
 - 以弗所書 3:20 神能照着運行在我們心裏的大力、充充足足的成就一切超過我們求所所想的。
 - 腓 2:13 因為你們立志行事、都是神在你們心裏運行、為要成就他的美意。

第四章 教會生活（1-16 節、參見第 14 講的講解）

- ¹我為主被囚的勸你們、既然蒙召、行事為人就當與蒙召的恩相稱。（保羅當時被羅馬政府囚禁在羅馬，但他認為他乃是被神所囚，身心受聖靈的管制）
- ²凡事謙虛、溫柔、忍耐、用愛心互相寬容、
- ³用和平彼此聯絡、竭力保守聖靈所賜合而為一的心。
七個一：⁴身體只有一個、聖靈只有一個、正如你們蒙召、同有一個指望、
⁵一主、一信、一洗、⁶一神、就是眾人的父、超乎眾人之上、貫乎眾人之中、也住在眾人之內。
- ¹²祂所賜的有使徒、有先知、有傳福音的、有牧師和教師，為要成全聖徒、各盡其職，建立基督的身體。¹³直等到我們眾人在真道上同歸於一、認識 神的兒子、得以長大成人、滿有基督長成的身量。凡事連於基督…便叫身體漸漸增長
- 17 節：要按照神的心意行事，不要再像外邦人存虛妄的心行事。

- 脫去舊人、穿上新人：
 - ²² 就要脫去你們從前行為上的舊人·這舊人是因私慾的迷惑、漸漸變壞的·
 - ²³ 又要將你們的心志改換一新。
 - ²⁴ 並且穿上新人·這新人是照着 神的形像造的、有真理的仁義、和聖潔。
 - ²⁵ 所以你們要棄絕謊言、各人與鄰舍說實話·因為我們是互相為肢體。

- 不要…不可…
 - ²⁶ 生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落。
 - ²⁷ 不可給魔鬼留地步。
 - ²⁸ 從前偷竊的、不要再偷·總要勞力，親手作正經事，就可有餘、分給那缺少的人。
 - ²⁹ 污穢的言語、一句不可出口、只要隨事說造就人的好話、叫聽見的人得益處。
 - ³⁰ 不要叫聖靈擔憂。
 - ³¹ 一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗、並一切的惡毒、都當從你們中間除掉·

- ³² 要以恩慈相待、彼此饒恕，正如神在基督裏饒恕了你們一樣。

第五章

- ¹ 所以你們該效法神、好像蒙慈愛的兒女一樣·
- ² 也要憑愛心行事（在愛中行事）、正如基督愛我們、為我們捨了自己、當作馨的香的供物、和祭物、獻與 神。
- 總要說感謝的話。（4 節）
- 當像光明之子（8-14 節）我們若在光中行，如同神在光明中，就彼此相交，祂神兒子的血也洗淨我們一切的罪。（約壹 1:7）
- 要愛惜光陰（15-17 節）
- 要被聖靈充滿…當用詩章、頌詞、靈歌、彼此對唱、口唱心和的讚美主。（18-19 節）…，常常感謝父神，又當存敬畏基督的心，彼此順服。（20-21 節）
- 妻子當順服丈夫、如同順服主；丈夫要愛你的妻子，正如基督愛教會、為教會捨己。（22-32 節）
- 要用水藉著道（神的話）把教會洗淨、成為聖潔。（26 節）

第六章

- 兒女要在主裏聽從父母、要孝敬父母。（1-3 節）
- 做父親的要照著主的教訓和警戒養育兒女。（4 節）
- 作僕人要聽從肉身的主人。做主人的待僕人、不要威嚇他們。（5-9 節）

屬靈爭戰：日常生活中操練

- 要靠著主、倚賴祂的大能大力（地位上），做剛強的人（經歷上）（10 節）。

- 要穿戴神所賜的全副軍裝…要拿起神所賜的全副軍裝…才能在仇敵面前站立得住。我們不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的、以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。（11，12，13 節）
- 防衛的軍裝：真理、公義、平安的鞋、救恩的頭盔、聖靈的寶劍。（因為主已經得勝，我們所要做的，只是守住這個得勝就行。倘若失敗、再站起來！）（14-17 節）
- 靠著聖靈（在靈裏面）、隨時多方禱告祈求。並要在此（指在靈裏禱告）儆醒不倦，為眾聖徒祈求，也為我祈求。（18-19 節）（在身體中彼此扶持）