

主，我們真是感謝祢！祢愛我們、拯救我們，而且拯救到底，祢要帶領我們進入基督那測不透的豐盛裏，享受並經歷神在基督耶穌裏、所賞賜給我們的一切福氣。祢要帶我們進入那更深的安息，就是歇下自己的工，因為祢已經做成了，這個安息使我們有能力，能夠爭戰得勝、得到產業。主，我們感謝祢在我們身上的美意，求祢得著祢當得的。把今天的聚會恭敬仰望在祢的手中，一切的榮耀、讚美都歸給祢，禱告奉主耶穌基督的名。阿們！

複習：

- 希伯來書第 3 章一開始就是個呼召，我們都是同蒙天召的聖潔弟兄。接下來、我們要仔細、不斷地思想主的身分與工作，知道“我們的主是使者、大祭司”，然後、我們與祂聯合、進入祂的裏面。
- 三個重點：
 1. 希伯來書 3:6 節、『我們若將可誇的盼望和膽量、堅持到底、便是祂的家了。』讓神在這裏能夠得安息、得敬拜與事奉，祂的心也得到滿足。
 2. 希伯來書 3:14 節『我們若將起初確實的信心、堅持到底，就在基督裏有分了。』主把我們磨成神兒子的形像，使我們身上有基督的性格，讓我們成為基督的同伴。
 3. 希伯來書 4:11 節『我們務必竭力進入那安息，免得有人學那不信從的樣子跌倒了』。“務必”、“竭力”、“進入那安息”。“信從”、“不信從”。
- 經文中多次提到“不可硬著心”，也提醒我們“不要不信”。我們若看自己、或看環境，不會有信心的，因為信心在主那裏，所以、我們要轉眼仰望為我們信心創始成終的耶穌，我們若看自己、一定會跌倒。
- 很多人都在學習仰望耶穌，是否有果效，在乎他有沒有看見主。
 - 摩西看見那不能看見的主，以致他有信心、能夠放下財富，寧可與百姓同受苦。我們如何能見主呢？要有一顆清潔的心，因為『清心的人有福了，他們必得見神』。
 - 大衛知道這個功課，他在詩篇 139:23-24 說：『神啊！求祢鑒察我、知道我的心思，試煉我、知道我的意念，看在我裏面有甚麼惡行（偶像）沒有，引導我走永生的道路』。
 - 我們的心不清潔，是因裏面有財寶，『你的財寶在哪裏，你的心也在哪裏』。財寶不只是錢財，任何奪取我們心的一切人、事、物都是。亞伯拉罕的財寶是以撒，他因老年得子，整個心都被兒子套牢了，因此、神要亞伯拉罕獻以撒。事實上、神要得著的是亞伯拉罕，當亞伯拉罕獻了以撒之後，神並沒有拿走以撒，從此、亞伯拉罕的心便不再停在以撒的身上，他專心仰望主，因為他看見了那不能看見的主，也看見神所建造、經營的那座城，即新耶路撒冷。

- 所有跟隨亞伯拉罕走信心道路的人都要走這一條路，故此、神要以色列的男丁一年三次上耶路撒冷朝見、敬拜耶和華以色列的神，而且不能空手去，這意味著每一個生命成熟的百姓，要帶著他的土產獻給神，像當年的亞伯拉罕帶以撒上摩利亞山（神的殿）一樣。我們走這條信心的道路來到神面前，就像一個一個的活石被建造成為靈宮、成為寶石、成為那新耶路撒冷，這就是信心。
- 信心的產生：1. 從仰望神而來 2. 有一顆清潔的心 3. 我們的寶貝是主自己、不是主的祝福。
- 希伯來書 4:11 『我們務必竭力進入那安息，免得有人學那不信從的樣子跌倒了』。我們來複習一下以色列人出埃及之後、不信從的事件：
 - 民數記 14:22 『這些人雖看見我的榮耀、和我在埃及與曠野所行的神蹟，仍然試探我這十次，不聽從我的話』。神領他們過紅海，他們是與世界分別出來的，他們經歷過神蹟，後來還是失敗了，他們的心中仍然思念埃及的黃瓜、韭菜。
 - 出埃及記 15:22-25 他們在曠野走了三天、找不著水，後來到了瑪拉，水是苦的，耶和華指示摩西把一棵樹丟在水裏，水變甜了，這說明他們經過苦難、學過十字架的功課。後來、他們到了以琳，在那裏有十二股水泉、七十棵棕樹，他們經歷了聖靈的充滿，也失敗了，這功課真是不容易學。
 - 出埃及記 16 章、他們在曠野沒有食物，神便降下嗎哪給他們。約翰福音第六章耶穌說：『我就是生命的糧，到我這裏來的、必定不餓…』。嗎哪就是主自己，所以說、他們是嚐過主恩滋味的人。
 - 他們曾經與亞瑪力人爭戰並且得勝，換句話說、他們也曾經勝過肉體，然而、這些人就是希伯來書提到的那些“不信從”的人，可見、我們的經歷不一定能帶我們進入那安息。
 - 他們來到西乃山、認識了神的話，從會幕的生活中學習親近神、住在主裏面，他們看見神的榮耀、見過神蹟，但是、他們過了西乃山、便不停地埋怨。他們哭號說：『誰給我們肉吃呢？』結果神降下大批鴿鷄，肉在他們的牙齒之間尚未嚼爛，神的審判便來到，因為當他們學了神的話、住在主裏、背負約櫃（神的見證）之後，神就更加嚴厲地對付他們了。
 - 摩西派遣探子窺探迦南，他們發現那裏真是流奶與蜜之地，可惜、十個探子按著天然人的眼光、回來報惡信，全會眾聽了都向摩西發怨言說：『巴不得我們早死在埃及』。
 - 惟有迦勒和約書亞撕裂衣服說：『你們不可背叛耶和華，也不要怕那地的居民…』。耶和華說：『惟獨我的僕人迦勒、另有一個心志（靈），專一跟從

我…』，迦勒不看環境、不看自己（肉體），另有一個專一向主的靈，他緊緊地抓住神的應許。（民數記 14 章）

- 亞瑪力人與以色列人爭戰，摩西揀選選約書亞來帶領，因他裏面有個爭戰的靈，他不體貼肉體。約書亞的得勝不是靠他自己的力量，摩西拿著神的杖站在山頂上，摩西何時舉手、以色列人就得勝。摩西豫表我們的主，祂已經得勝了。同時、亞倫與戶珥在摩西的左右扶著他的手，使他的手穩住，這是代禱的果效。（出埃及記 17 章）
 - 神對摩西說：『耶和華已經起誓說、必世代代和亞瑪力人爭戰』，意思說：不是一次的爭戰得勝就夠了，乃是世代代都要與它（肉體）爭戰。
 - 約書亞的心中還有一個很寶貴的靈：摩西和他的幫手約書亞上了神的山，摩西在山頂與神面對面四十晝夜，他不吃不喝，約書亞一個人在山腰等待四十晝夜、也不吃不喝，因為他有持守的靈，他能持守在神的那一邊。然而、百姓在山下見摩西遲延不下山，便焦急地求亞倫鑄金牛犢、一起敬拜它，以致惹耶和華發烈怒。約書亞能夠爭戰、也是他心中有這樣一個持守在神面前的靈。我們看見、那信從的人就是迦勒和約書亞。（出埃及記 24、32 章）
- 一個進入安息的人所表現的樣子如何？詩篇 131 篇作了很好的說明：
- a. 詩篇 131:2 『我的心平穩安靜、好像斷過奶的孩子，在他母親的懷中，我的心在我裏面真像斷過奶的孩子』。
 - 一個真正進入安息的人，他的心平靜安穩，好像斷過奶的孩子。小孩子斷奶不容易，但是斷了奶才能吃乾糧，生命才能長大成熟。希伯來書 5:14 『惟獨長大成人的才能吃乾糧；他們的心竅習練得通達，就能分辨好歹了』。
 - 世界好像是我們的奶，肉體也是，我們不想離開、卻需要與它們斷開。這裏指的奶是更深一層的奶，指的是“向著神、也要斷奶”，正如孩子與母親的奶一樣，孩子喜愛母親的奶、需要奶的滋養，但時候到了必須斷開。作為神的兒女、我們想要神的恩賜、能力、祝福…，可是不要一味地抓住，這樣才能進入安息。
 - 經過了斷奶之痛，這個孩子躺在母親的懷裡，可以瞻仰母親的榮美，與母親有親密的交通、愛的交流，這是一幅極美的圖畫。
 - b. 詩篇 131:1 『耶和華啊！我的心不狂傲，我的眼不高大，重大和測不透的事、我也不敢行』。

- 心不狂傲的人、就是心裏柔和謙卑。主耶穌說：『我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣、你們心裏就必得享安息。』（馬太福音 11:29），『摩西為人極其謙和，勝過世上眾人』（民數記 12:3）。大衛的心也不狂傲，他在仇敵掃羅面前承認自己是個死狗、虻、鷓鴣。
 - 一個人的心不狂傲，首先要被破碎。大衛殺死巨人歌利亞之後，開始受到許多逼迫，神為何這麼做？因為這是一條十字架的路。摩西四十年在米甸牧羊，讓他在埃及四十年所學、所擁有的全部倒空，這是神的手、神的工作。
 - 神造美麗的天使長，當他只看自己的美麗而不感恩的時候，最後變成魔鬼、撒旦。自從人墮落之後、第一個從魔鬼那裏得到的罪就是驕傲。
 - 耶和華曉諭摩西為百姓吩咐磐石發出水來，但是、這樣一個為人極其謙和的摩西也在此失敗了，他舉手用杖擊打磐石兩次，神說：『你們不信我，不在以色列人眼前尊我為聖』，以致他不得進迦南地。（民 20 章）
 - 大衛在仇敵面前承認自己是個死狗、虻，最後因驕傲作祟、數點軍隊，得罪耶和華。“心不狂傲”實在是一個難學的功課。
 - 眼不高大：一般人常說“眼睛是靈魂之窗”，人的內心從他的眼睛發表出來，惟有心不狂傲，眼才不會高大。
 - 重大和測不透的事、我也不敢行：這是指“心思”，大衛得到許多神的啟示，但他不妄自行動，完全信靠交託在神的手中，因此、他不在重大和測不透的事上操心。我們往往在大小事上操心，以致失去了安息。
- c. 詩篇 131:3 『以色列啊！你當仰望耶和華，從今時直到永遠』。我們要繼續不斷地仰望並倚靠耶和華神。
- 安息帶進能力，爭戰帶來得勝，使得約書亞帶領以色列人進入迦南（安息）時，沒有一個仇敵在他們面前站立得住。
- 我們的主是那一位真正安息的主，如詩篇 131 篇那個斷過奶的孩子一樣，『從來沒有人看見神，只有在父懷裏的獨生子將祂表明出來』（約 1:18）。
 - 馬可福音 4:35-41 門徒和耶穌遇見巨大的風浪，甚至船要滿了水，他們曾經是是很有經驗的漁夫，心裏仍然非常害怕，耶穌卻在船尾睡覺，像躺在父的懷裏一樣，滿了安息。我們若遇到風浪、是否也像門徒一樣，因著環境而懼怕、失去安息呢？
 - 主使我們遭遇各樣的環境，為的是要操練我們進入極深的安息，在艱難中、主與我們同在船上。

- 耶穌醒了，斥責風，向海說：『住了吧！靜了吧！』風就止住，大大地平靜了。所有的環境都在主的權柄之下，我們今天遭遇的一切，包括家庭、工作、教會…等等，風浪再大都在主的權下、主的掌控之中。當然、我們也學習有時候要把主叫醒，這就是禱告，向主求助。
- 耶穌責備他們說：『為甚麼膽怯，你們還沒有信心嗎？』因為上船以前，耶穌對門徒說：『我們渡到那邊去吧！』（4:35 節）。如果他們聽見、聽懂這句話，並且抓住這個應許，就不必擔心沉船了。
- ⁴¹ 他們就大大地懼怕，彼此說：『這到底是誰？連風和海也聽從他了』。有時、主也允許我們經歷失敗，讓我們看見神的掌權與大能。
- 另外一個神蹟：馬可福音 6:45-52
 - 耶穌用五餅二魚餵飽五千人的神蹟之後，眾人要擁祂作王，門徒也樂得在其中分享榮耀，但是、主催促他們趕快上船，叫眾人散開，祂自己卻往山上去禱告，就像摩西在山上禱告一樣。
 - 到了晚上、船在海中，耶穌獨自在岸上，看見門徒因風不順，搖櫓甚苦。這船代表教會，我們都在船上，要渡到那邊去。這世界就像海一樣，我們會遇到風不順、搖櫓甚苦的情況。
 - 耶穌在海面上走，往他們那裏去，門徒看見祂在海面上走，以為是鬼怪。我們在艱難中，往往只看環境，不知道主就在我們的船上，其實、祂要幫助我們。耶穌說：『你們放心，是我！不要怕』。
 - 於是、到他們那裏上了船，風就住了，他們心裏十分驚奇。因為他們不明白那分餅的事，心裏還是愚頑。主耶穌使門徒藉著這些經歷學習仰望主、不害怕，並且進入安息，我們所經歷的環境也都在主的安排中。

經文解釋：

四章 11 節“務必竭力進入那安息…”之後，12、13 節是用來解釋“如何”竭力進入那安息，因為希伯來人瞭解舊約的背景：

4:12 神的道是活潑的、是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓都能刺人剖開，連心中的思念和主意都能辨明。

- 神的道是活潑的：活的，不是死的，是有功效的：有力的。因此，我們要讀神的話，把基督的道理豐豐富富地存在心裏。
- 比一切兩刃的劍更快：這一句話是要把我們引到 4 章 14-16 節所講的大祭司。

- 獻燔祭時、祭司先將祭牲剖開切塊，臟腑與腿洗淨，然後拼成祭牲原來的樣子、擺在祭壇上焚燒獻給神。
- 祭司需要用一把兩刃的劍刺進祭牲、再剖開來，但神的道比它還快（鋒利）。
- 甚至魂與靈，骨節與骨髓都能刺人剖開：
 - 一個人最深之處是魂，我們的魂與靈時常攙雜，有時候心中有個想法、也不知道這想法是屬於魂還是屬於靈；有時候、心裏有個感動，以為是聖靈的感動，其實是自己（肉體）的感動，而神的道能把魂與靈剖開，出於人的和出於神的都能分開。
 - 骨節與骨節是上下連接的，骨髓是在骨節的裏面，兩刃的劍（神的道）能夠把骨節的上下、裏外都分開。
- 連心中的思念和主意都能辨明：
 - “思念”是心思的部分；“主意”是意志的部分，都屬於魂。換句話說、神的話不僅能夠把魂與靈分開，連魂裏的心思與意志都能分開（辨明）。
 - 我們的魂常常很攙雜，例如我們愛主、為主做許多的事，可是、當我們的服事沒有果效，或者弟兄姊妹不聽，我們就生氣了，請問你是為主做工嗎？為甚麼要生氣呢？顯然生氣是魂的表現，當我們有這種反應的時候，神要用這把兩刃的劍（神的道）、把我們的思念和主意分開，使我們能夠辨明。
- 獻燔祭是祭司的工作，當神聞到這馨香的火祭便滿意了。那麼、如何“竭力”進入安息呢？
 - 就是把自己放在祭壇上，讓主操刀，不是我們自己去做，乃是聖靈的工作。“竭力”就是“聖靈做、我們順服”，因為主是那大祭司，好像童子以撒讓父親亞伯拉罕捆綁，毫不掙脫地躺在祭壇上。
 - 聖靈用神的話把我們的心思與意志分開，當我們的魂被曝露以後，我們就願意把自己交在十字架上，讓主在我們的魂生命上做工，如果我們不逃避、完全讓主做，便能進入那安息。

4:13 並且被造的、沒有一樣在祂面前不顯然的。原來萬物在那與我們有關係的主眼前都是赤露敞開的。

- 這樣、我們的魂與靈分開、心思與意志辨明，我們慢慢地就有主的眼光、即屬靈的分辨力，因為屬靈的人能看透萬事，萬物（受造之物）都顯明在主的眼前。
- 與我們有關係的主：原文指“有一天、我們要向他交賬的那一位主”。我們將來都要在主前接受審判，到時一切都在主的眼前赤露敞開。今天、如果我們把自己擺在祭壇上讓主來做、今天能夠在主的眼前理清，將來在基督台前就已經對付乾淨了。

4:14 我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是神的兒子耶穌，便當持定所承認的道。4:15 因我們的大祭司、並非不能體恤我們的軟弱，祂曾凡事受過試探，與我們一樣，只是祂沒有犯罪。4:16 所以、我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤、蒙恩惠作隨時的幫助。

○ 主耶穌、是使者，又是大祭司。

- 我們已經有了一位大祭司，就是神的兒子耶穌。
- 當我們想要成為神的家、與基督有分、進入安息的時候，我們可能會失敗、心中會軟弱，但是、我們要常常思想耶穌，祂是我們的大祭司，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，因為我們實在需要祂的憐憫與恩典。
- 隨時的幫助，即“應時的幫助”，當我們需要幫助的時候，神就是我們的幫助。

禱告：

主，我們再次感謝祢！請祢幫助我們、開啟我們的眼睛，祢知道我們要走的這條路。祢是那一位已經升入高天尊榮的大祭司，祢知道我們的軟弱，祢也明白我們所受的試探。祢鼓勵我們要坦然無懼地來到施恩寶座前，又賜憐憫與恩惠給我們，作為我們隨時的幫助，我們向祢感恩、敬拜，把所有的榮耀與頌讚都歸給祢，我們奉基督耶穌的名禱告。阿們！